


1. Cheia - Cabana Muntele Roșu - Cabana Ciucaș

3 – 3,5 ore marcaj bandă galbenă 

2. Valea Berii - Muntele Roșu

Timp 1 – 1,5 ore, marcaj punct roșu 


3. Cheia - Valea Berii - Cabana Ciucaș

Timp 3 – 3,5 ore. Marcaj cruce albastră 


4. Cabana Muntele Roșu - Vârful Gropșoarele - Zăganu - Cheia

Timp 2,5 – 3 ore. Marcaj triunghi roșu  și cruce roșie .


5. Cheia - Cheile Cheiței

Timp de parcurs 1 oră. Marcaj triunghi albastru .

6. La răscruce - Valea pârâului alb - Valea stâniei

Timp de parcurs: 2 – 2,5 ore, marcaj triunghi albastru .

7. Poiana Stâniei - Cheia prin Culmea Buzăianu

Timp de parcurs 2 – 2,5 h. Marcaj bandă albastră 

8. La răscruce - Cabana Ciucaș prin șaua Chirușca

Timp de parcurs 1 – 1,5 h. Marcaj cruce roșie 

9. Cheia- Pasul Bratocea

Timp de parcurs 1 h. Marcaj bandă albastră 


10. Pasul Bratocea - Vf. Ciucaș - Cabana Ciucaș

Timp de parcurs 2,5 – 3 h. Marcaj bandă roșie 


11. Cabana Ciucaș - Vf Ciucaș

Timp de parcurs 1 – 1,5 h. Marcaj bandă roșie 

12. Cabana Ciucaș - șaua Țigăilor - Vf Ciucaș

Timp de parcurs 1 – 1,5 h. Marcaj bandă roșie și cruce roșie 


13. Cabana Ciucaș - șaua Chirușca - șaua Gropșoarele

Timp de parcurs 1h. Marcaj bandă roșie și cruce roșie 

14. Șaua Gropșoarele - Pasul Boncuța

Timp de parcurs 1,5 – 2 h. Marcaj bandă roșie și cruce roșie 


15. Șaua Gropșoarele - Cheile Văii Stânii - Valea Stânii

Timp de parcurs 2 – 2,5 h. Marcaj bandă albastră 


16. Șaua Gropșoarele - Șaua "La răscruce"

Timp de parcurs 0,5 – 1 h. Marcaj cruce roșie 

17. Cabana Ciucaș - Șaua Chirușca - Vama Buzăului

Timp de parcurs 5 – 6 h. Marcaj cruce albastă 


19. Șaua Țigăilor - Poiana Teslei - Cabana Babarunca

Timp de parcurs 3,5 – 4 h. Marcaj cruce roșie și bandă roșie 


20. Șaua Țigăilor - Poiana Teslei - Podul Teslei

Timp de parcurs 4,5 – 5 h. Marcaj cruce roșie 

21. Vf. Ciucaș - șaua Ciucaș - Poiana Dălghiului - Zizin

Timp de parcurs 5 – 6 h. Marcaj cruce roșie 


22. Poiana Teslei - Poiana Dălghiului - Zizin

Timp de parcurs 3-4 h. Marcaj cruce albastră 


23. Șaua Țigăilor - Șaua Teslei - Valea Babaruncii - Cabana Babarunca

Timp de parcurs 3-4 h. Marcaj cruce roșie și triunghi roșu 


24. Poiana Stâniei - Tabla Buții prin plaiul Boncuța

Timp de parcurs 1-2 h. Marcaj cruce roșie 

25. Cheia - Fața lui Gherghel - Plaiul Bobu (munții Grohotiș)

Timp de parcurs 1-2 h. Marcaj cruce roșie 

26. Pasul Bratocea - Azuga prin pasul Predeluș

Timp de parcurs 10 h. Marcaj banda roșie 

27. Pas Bratocea - Slanic prin vf. Grohotis

Timp de Parcurs 12-15h marcaj banda roșie  și bandă albastră 

28. Cheia - Cabana Muntele Rosu prin islaz.

Timp de parcurs: 1h, marcaj punct albastru 